

INSUFICIENCIA CARDÍACA

TABLA 1: Valoración mínima específica de enfermería en el Proceso Asistencial Integrado Insuficiencia Cardíaca.

NIVEL ASISTENCIAL	ÍTEMES	CUESTIONARIOS
Global	1 Dificultad para respirar	Test de Fagerström
	3 Fumador	
	46 Cambios en el patrón del sueño...	Cuestionario Cage Camuflado
	4 Desea dejar de fumar	
	11 Frecuencia cardíaca	Conozca su salud nutricional
	12 Tensión arterial	
	14 Alimentación / Nutrición	Índice de Barthel
	18 Sigue algún tipo de dieta	
	19 Total de consumo de líquidos diarios (1 vaso=250 cc)	Escala de Goldberg
	39 Situación habitual -deambulante, sillón, cama-	
	40 Nivel funcional para la actividad / movilidad	Cuestionario Apgar familiar
	65 Alcohol	
	68 No sigue el plan terapéutico	Cuestionario de Zarit
	2 Tos inefectiva / no productiva	
	5 Edemas	
	7 Medicación respiratoria	
	10 Frecuencia respiratoria	
	13 Ruidos respiratorias	
	41 Actividad física habitual	
	44 Falta o reducción de energía para tolerar la actividad	
	77 Su cuidador principal es...	
	78 Su cuidador no proporciona apoyo, consuelo, ayuda y estímulo suficiente y efectivo	
	96 Su situación actual ha alterado sus...	
	6 Deterioro de la circulación de MMII	
	35 Síntomas urinarios	
	47 Ayuda para dormir...	
	50 Requiere ayuda para ponerse/ quitarse ropa-calzado	
	60 Nivel de conciencia...	
	61 Nivel de orientación...	
	79 Tiene alguna persona a su cargo	
	98 Describa su estado de salud...	
	118 Tiene falta de información sobre su salud...	
	145 Peso	
	15 Necesidad de ayuda para alimentarse	
	21 Apetito	
31 Ayuda para la defecación		
56 Estado de piel y mucosas...		
59 Vacunado incorrectamente...		
62 Dolor		
75 Dificultad en la comunicación		
110 Situación laboral...		
119 Desea más información sobre...		
150 Higiene general...		
22 Náuseas		
25 Incapacidad de realizar por sí mismo las actividades del uso del WC		
26 Número y frecuencia de deposiciones		
63 Caídas (último trimestre)		
101 No participa en aspectos relacionados con su enfermedad		
102 Tiene sensación de malestar o amenaza de origen inespecífico y sentimiento de aprensión		
105 Temor expreso		
113 Influye el trabajo en su estado de salud (observaciones: cómo)		
147 IMC		
52 Temperatura		
81 Describa con quien comparte el hogar		
146 Talla		
57 Valoración de pies		



INSUFICIENCIA CARDÍACA

TABLA 1: Valoración mínima específica de enfermería en el Proceso Asistencial Integrado Insuficiencia Cardiaca.

NIVEL ASISTENCIAL	ITEMS	CUESTIONARIOS
AP	100 No acepta su estado de salud 97 No se adapta usted a esos cambios 48 Nivel de energía durante el día... 20 Enumera lo que comes en un día 99 No da importancia a su salud 111 No se siente útil	Índice de Katz
AE	58 Presencia de alergias... 74 Alteraciones sensorceptivas... 109 Tiene dificultad para realizar sus pasatiempos habituales 93 Es religioso	



INSUFICIENCIA CARDÍACA

TABLA 2. Resumen del plan de cuidados enfermeros en el Proceso Asistencial Integrado Insuficiencia Cardíaca.

DIAGNÓSTICOS

00078 Manejo inefectivo del régimen terapéutico	00146 Ansiedad
00079 Incumplimiento del tratamiento (especificar)	00001 Desequilibrio nutricional por exceso
00092 Intolerancia a la actividad	00015 Riesgo de estreñimiento
00094 Riesgo de Intolerancia a la actividad	00047 Riesgo de deterioro de la integridad cutánea
00126 Conocimientos deficientes (especificar)	

OBJETIVOS

1813 Conocimiento: régimen terapéutico	1811 Conocimiento: actividad prescrita
1601 Conducta de cumplimiento	1808 Conocimiento: medicación
1609 Conducta terapéutica: enfermedad o lesión	1302 Superación de problemas
1300 Aceptación: estado de salud	1402 Control de la ansiedad
0005 Tolerancia de la actividad	1008 Estado nutricional: ingestión alimentaría y de líquidos
0002 Conservación de la energía	1612 Control de peso
0300 Cuidados personales: actividades de la vida diaria	1802 Conocimiento: dieta
0208 Nivel de movilidad	0501 Eliminación intestinal
0403 Estado respiratorio: ventilación	1902 Control del riesgo
1803 Conocimiento: proceso de la enfermedad	1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas

INTERVENCIONES

5602 Enseñanza: proceso de enfermedad	4046 Cuidados cardíacos: rehabilitación
5614 Enseñanza: dieta prescrita	1804 Ayuda con los autocuidados: aseo
5616 Enseñanza: medicamentos prescritos	1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal
5612 Enseñanza: actividad / ejercicio prescrito	1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene
0200 Fomento del ejercicio	0180 Manejo de energía
4420 Acuerdo con el paciente	4310 Terapia de actividad
4360 Modificación de la conducta	1850 Fomentar el sueño
5230 Aumentar el afrontamiento	7370 Planificación del alta
5240 Asesoramiento	5820 Disminución de la ansiedad
5270 Apoyo emocional	7310 Cuidados de enfermería al ingreso
5520 Facilitar el aprendizaje	0450 Manejo del estreñimiento / impactación
4490 Ayuda para dejar de fumar	3540 Prevención de las úlceras por presión

INSUFICIENCIA CARDÍACA

TABLA 3. Desarrollo de los objetivos e intervenciones enfermeras para cada uno de los diagnósticos enfermeros seleccionados.

DIAGNÓSTICOS	OBJETIVOS	INTERVENCIONES
00078 Manejo inefectivo del régimen terapéutico	1813 Conocimiento del régimen terapéutico	5602 Enseñanza: proceso de enfermedad
	1601 Conducta de cumplimiento	5614 Enseñanza: dieta prescrita
	1609 Conducta terapéutica: enfermedad o lesión	5616 Enseñanza: medicamentos prescritos
	1803 Conocimiento: proceso de la enfermedad	5612 Enseñanza: actividad / ejercicio prescrito
		0200 Fomento del ejercicio
	4420 Acuerdo con el paciente	
	4360 Modificación de la conducta	
	5230 Aumentar el afrontamiento	
	5240 Asesoramiento	
	5270 Apoyo emocional	
	5520 Facilitar el aprendizaje	
	4490 Ayuda para dejar de fumar	
00079 Incumplimiento del tratamiento (especificar)	1813 Conocimiento del régimen terapéutico	5602 Enseñanza: proceso de enfermedad
	1601 Conducta de cumplimiento	5614 Enseñanza: dieta prescrita
	1609 Conducta terapéutica: enfermedad o lesión	5616 Enseñanza: medicamentos prescritos
	1300 Aceptación: estado de salud	7370 Planificación del alta
		4420 Acuerdo con el paciente
	0200 Fomento del ejercicio	
	5612 Enseñanza: actividad / ejercicio prescrito	
	5230 Aumentar el afrontamiento	
	5240 Asesoramiento	
	4490 Ayuda para dejar de fumar	
00092 Intolerancia a la actividad	0005 Tolerancia de la actividad	4046 Cuidados cardíacos: rehabilitación
	0002 Conservación de la energía	1804 Ayuda con los autocuidados: aseo
	0300 Cuidados personales: actividades de la vida diaria	1802 Ayuda con los autocuidados: vestir /arreglo personal
		1801 Ayuda con los autocuidados: baño /higiene
	0208 Nivel de movilidad	0180 Manejo de energía
	0403 Estado respiratorio: ventilación	0200 Fomento del ejercicio
		5612 Enseñanza: actividad / ejercicio prescrito
		4310 Terapia de actividad
	1850 Fomentar el sueño	
00094 Riesgo de intolerancia a la actividad	0002 Conservación de la energía	1804 Ayuda con los autocuidados: aseo
	1803 Conocimiento: proceso de la enfermedad	1802 Ayuda con los autocuidados: vestir /arreglo personal
		1801 Ayuda con los autocuidados: baño /higiene
	1811 Conocimiento: actividad prescrita	0180 Manejo de energía
	0403 Estado respiratorio: ventilación	5240 Asesoramiento
		5270 Apoyo emocional
	1850 Fomentar el sueño	
00126 Conocimientos deficientes (especificar)	1808 Conocimiento: medicación	5602 Enseñanza: proceso de enfermedad
	1813 Conocimiento: régimen terapéutico	5614 Enseñanza: dieta prescrita
	1803 Conocimiento: proceso de la enfermedad	5616 Enseñanza medicamentos prescritos
		5612 Enseñanza: actividad / ejercicio prescrito
	1811 Conocimiento: actividad prescrita	5520 Facilitar el aprendizaje
	7370 Planificación del alta	

INSUFICIENCIA CARDÍACA

TABLA 3. Desarrollo de los objetivos e intervenciones enfermeras para cada uno de los diagnósticos enfermeros seleccionados.

DIAGNÓSTICOS	OBJETIVOS	INTERVENCIONES
00146 Ansiedad	1302 Superación de problemas	5820 Disminución de la ansiedad
	1402 Control de la ansiedad	7310 Cuidados de enfermería al ingreso
	1300 Aceptación: estado de salud	5230 Aumentar el afrontamiento 5240 Asesoramiento
00001 Desequilibrio nutricional por exceso	1008 Estado nutricional: ingestión alimentaria y de líquidos	5614 Enseñanza: dieta prescrita
	1612 Control de peso	0200 Fomento del ejercicio
	1802 Conocimiento: dieta	4420 Acuerdo con el paciente 4360 Modificación de la conducta
00015 Riesgo de estreñimiento	0501 Eliminación intestinal	0450 Manejo del estreñimiento / impactación
00047 Riesgo de deterioro de la integridad cutánea	1902 Control del riesgo	3540 Prevención de las úlceras por presión
	1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas	

