

RECOMENDACIONES AL ALTA: CATARATAS.

Es posible que vea borroso, tenga picor leve o ligeras molestias durante las primeras semanas. No se frote ni se apriete el ojo recién operado.

Que le moleste la luz o al tocarse, después de unos días las molestias desaparecerán.

El tratamiento médico prescrito le ayudará a reducir la inflamación, el dolor y el riesgo de infección.

Para evitar que se introduzcan gérmenes en el interior del ojo que pudieran provocar una infección intraocular es importante que siga los siguientes consejos:

- Lávese bien las manos antes de aplicarse las gotas.
- Evite oclusión del ojo salvo prescripción médica.
- Use gafas de sol oscuras.
- Si cuida una huerta o jardín consulte cuando puede volver a hacerlo.
- Evite el humo al cocinar.

Haga reposo relativo, evite movimientos bruscos. Puede caminar o subir escaleras y realizar tareas que no requieran mucho esfuerzo. Tenga cuidado al agacharse y no cargue pesos.

Duerma boca arriba o del lado contrario al ojo operado.

En el informe de alta se le indicará el tratamiento a seguir.

No deberá conducir durante el primer mes y deberá evitar hacerlo de noche y en condiciones climatológicamente adversas durante los seis primeros.

- DEBE ACUDIR A URGENCIAS EN CASO DE PÉRDIDA DE VISIÓN BRUSCA, DOLOR INTENSO, SECRECIÓN PURULENTO, etc.

ENSEÑANZA INDIVIDUAL (5606) IMPARTIDA POR:

LLAME A LA ENFERMERA/O DE CIRUGÍA AMBULATORIA DE CUIDADOS POLIVALENTES, HOSPITAL EL TOYO 950.15.81.23 LABORABLES HASTA LAS 22 HORAS O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS DE SU HOSPITAL DE REFERENCIA EN CASO DE PRESENTAR: VÓMITOS PERSISTENTES, MAREO MANTENIDO, EXCESIVO DOLOR QUE NO SE CALME CON LOS ANALGÉSICOS PRESCRITOS, FIEBRE, DRENAJE SEROSO, SANGRADO, ENROJECIMIENTO, HINCHAZÓN EXCESIVA DE LA HERIDA, INCAPACIDAD PARA ORINAR, O ANTE CUALQUIER PROBLEMA O DUDA POR SU PARTE.