

- También puedes emplear friegas con esponja de agua tibia.
- No uses nunca agua fría o friegas de alcohol.

Y por último puedes emplear una *medicación antitérmica*:

- Si con las medidas anteriores no ha descendido la temperatura, puedes emplear un antitérmico tipo paracetamol o ibuprofeno en la dosis aconsejada por tu pediatra.
- No emplees antibióticos sin supervisión médica. Su uso indiscriminado no está justificado pues la mayoría son infecciones víricas y hace que muchas bacterias se vuelvan resistentes.



## TELÉFONO ADMISIÓN DE URGENCIAS

950 158 079



### **Ayúdenos a mejorar**

Cualquier sugerencia o queja que desee expresarnos se tramitará a través del Servicio de Atención al Usuario (Admisión), ello contribuirá a mejorar la calidad asistencial

[www.ehppo.es](http://www.ehppo.es)



Empresa Pública Hospital de Poniente  
CONSEJERÍA DE SALUD

Andalucía  
al máximo



Empresa Pública Hospital de Poniente  
CONSEJERÍA DE SALUD

# FIEBRE EN EL NIÑO



# ÁREA DE URGENCIAS

- La **fiebre** es una respuesta normal del organismo en las que el aumento de la temperatura parece jugar un papel defensivo, pues provoca un aumento de las defensas del organismo, y al aumentar la temperatura se dificulta el crecimiento y supervivencia de los gérmenes.
- Se considera **fiebre** una temperatura corporal superior a 38°C.
- La **fiebre** NO debe ser considerada como un síntoma de alarma salvo en contadas excepciones, por lo tanto, no tiene ningún sentido salir corriendo al Servicio de Urgencias mas cercano o actuar desesperadamente para bajarla.
- Tampoco tiene sentido llegar a un diagnostico o solicitar pruebas complementarias muy tempranamente, pues en la mayoría de las infecciones no aparece foco claro y las analíticas rutinarias son estrictamente normales durante las primeras 6- 12 horas desde el comienzo de la fiebre, por lo que carece de fundamento “exigirlas” para quedarnos tranquilos.



## Entonces ¿cuándo acudir a un hospital?

- Si su hijo tiene menos de 3 meses.
- Si tiene una temperatura superior a 40°C que no cede a los antitérmicos habituales.
- Si lleva mas de 4 días con fiebre. Esto no es un síntoma de alarma pero sí que debe consultar con algún medico aunque sin prisas.
- Si padece alguna enfermedad crónica como malformaciones cardiacas, algún tipo de inmunodeficiencia, cáncer en tratamiento quimioterápico...
- Si llora desconsoladamente.
- Si lo nota con mal estado general.
- Si se encuentra adormilado y es difícil despertarlo.
- Si convulsiona.
- Si presenta dificultad para respirar.

- Si le aparecen petequias, es decir una manchas puntiformes de color rojo violáceo que no desaparecen al presionar con el dedo sobre ellas.
- Si empeora a pesar del tratamiento.

## Finalmente ¿qué se puede hacer?

Lo primero es aplicar una serie de **medidas generales** como:

- Mantén a tu hijo hidratado ofreciéndole agua o líquidos de manera frecuente y sin forzar.
- Procura tener una temperatura ambiental en torno a los 22°C.
- Deja a tu hijo con poca ropa.

También existen una serie de **medidas físicas**:

- Puedes darle un baño de agua tibia (entre 28-30°C) durante 30 minutos
- No uses nunca agua fría o friegas de alcohol.