

- También puedes emplear friegas con esponja de agua tibia.
- No uses nunca agua fría o friegas de alcohol.

Y por último puedes emplear una *medicación antitérmica*:

- Si con las medidas anteriores no ha descendido la temperatura, puedes emplear un antitérmico tipo paracetamol o ibuprofeno en la dosis aconsejada por tu pediatra.
- No emplees antibióticos sin supervisión médica. Su uso indiscriminado no está justificado pues la mayoría son infecciones víricas y hace que muchas bacterias se vuelvan resistentes.



TELÉFONO ADMISIÓN DE URGENCIAS

950 158 079



Ayúdenos a mejorar

Cualquier sugerencia o queja que desee expresarnos se tramitará a través del Servicio de Atención al Usuario (Admisión), ello contribuirá a mejorar la calidad asistencial

www.ehppo.es



Empresa Pública Hospital de Poniente
CONSEJERÍA DE SALUD

Andalucía
al máximo



Empresa Pública Hospital de Poniente
CONSEJERÍA DE SALUD

FIEBRE EN EL NIÑO



ÁREA DE URGENCIAS

- La **fiebre** es una respuesta normal del organismo en las que el aumento de la temperatura parece jugar un papel defensivo, pues provoca un aumento de las defensas del organismo, y al aumentar la temperatura se dificulta el crecimiento y supervivencia de los gérmenes.
- Se considera **fiebre** una temperatura corporal superior a 38°C.
- La **fiebre** NO debe ser considerada como un síntoma de alarma salvo en contadas excepciones, por lo tanto, no tiene ningún sentido salir corriendo al Servicio de Urgencias mas cercano o actuar desesperadamente para bajarla.
- Tampoco tiene sentido llegar a un diagnostico o solicitar pruebas complementarias muy tempranamente, pues en la mayoría de las infecciones no aparece foco claro y las analíticas rutinarias son estrictamente normales durante las primeras 6- 12 horas desde el comienzo de la fiebre, por lo que carece de fundamento “exigirlas” para quedarnos tranquilos.



Entonces ¿cuándo acudir a un hospital?

- Si su hijo tiene menos de 3 meses.
- Si tiene una temperatura superior a 40°C que no cede a los antitérmicos habituales.
- Si lleva mas de 4 días con fiebre. Esto no es un síntoma de alarma pero sí que debe consultar con algún medico aunque sin prisas.
- Si padece alguna enfermedad crónica como malformaciones cardiacas, algún tipo de inmunodeficiencia, cáncer en tratamiento quimioterápico...
- Si llora desconsoladamente.
- Si lo nota con mal estado general.
- Si se encuentra adormilado y es difícil despertarlo.
- Si convulsiona.
- Si presenta dificultad para respirar.

- Si le aparecen petequias, es decir una manchas puntiformes de color rojo violáceo que no desaparecen al presionar con el dedo sobre ellas.
- Si empeora a pesar del tratamiento.

Finalmente ¿qué se puede hacer?

Lo primero es aplicar una serie de **medidas generales** como:

- Mantén a tu hijo hidratado ofreciéndole agua o líquidos de manera frecuente y sin forzar.
- Procura tener una temperatura ambiental en torno a los 22°C.
- Deja a tu hijo con poca ropa.

También existen una serie de **medidas físicas**:

- Puedes darle un baño de agua tibia (entre 28-30°C) durante 30 minutos
- No uses nunca agua fría o friegas de alcohol.