



Empresa Pública Hospital de Poniente
CONSEJERÍA DE SALUD

Boletín UNIP. *Poniente Investiga*

UNIDAD DE APOYO A LA INVESTIGACIÓN
EP HOSPITAL DE PONIENTE Núm.30; 1 Febrero 2008

MÁS PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

El Hospital desarrolla actualmente siete proyectos de investigación promovidos por profesionales del centro y dos estudios patrocinados por la Industria Farmacéutica. Todos han sido aprobados por el Comité de Ética e Investigación Clínica de la EP Hospital de Poniente. Existen otros tres proyectos en fase de preparación y tres estudios pendientes de aprobación del Comité de Ensayos Clínicos, lo que refleja el incremento de actividad investigadora en la EP Hospital de Poniente en el 2007

CURSOS UNIP 2008

Se inicia la oferta formativa con los siguientes cursos:

- 2º Curso de ESCRITURA Y EDICIÓN CIENTÍFICA
- Curso búsqueda bibliográfica en PUBMED
- DIVULGACIÓN BIBLIOTECA VIRTUAL DEL SISTEMA SANITARIO PUBLICO DE ANDALUCIA

Abierto plazo de inscripción desde el 4 de febrero más información en la Unidad Integrada de Formación

formacion.ephpo.ssipa@juntadeandalucia.es

Telf. 722947



PRODUCCIÓN CIENTÍFICA EMPRESA PÚBLICA HOSPITAL DE PONIENTE

EL PAPEL DEL MÉDICO DE FAMILIA EN LAS UNIDADES DE HOSPITALIZACIÓN POLIVALENTES. HOSPITALES DE ALTA RESOLUCIÓN

Martinez-Cabezas S, Vargas-Ortega DA, Berenguer-Martinez P, Diaz-Castellanos MA, Llave-Garnero F, Cardenas-Cruz

A. U. Hospitalización Polivalentes. Hospital de Alta Resolución del Toyo. Unidad de Urgencias. EP Hospital de Poniente

MEDICINA GENERAL 2007;Dic.102:821-829

Una de las innovaciones organizativas y estructurales del modelo de alta resolución son las Unidades de Hospitalización Polivalentes. Se trata de unidades estructurales de soporte en las que confluyen pacientes de diferentes patologías, procedencias y especialidades, que requieren diferentes niveles de cuidados. Una de estas nuevas estructuras funcionales la Unidad de Cuidados Polivalentes, engloba las urgencias hospitalarias con la hospitalización de corta estancia, bajo una misma área funcional, compartiendo objetivos, personal, recurso y actividades. Este planteamiento amplía el horizonte de las urgencias tradicionales para desarrollar cuatro niveles de atención: Las emergencias vitales, las patologías que requieren hospitalización tradicional prolongada, los muy frecuentes procesos de escasa o nula gravedad, y las situaciones en las que con los cuidados apropiados el paciente puede ser dado de alta a domicilio en un plazo máximo de 72 horas, ya sea patología medica urgente o quirúrgica programada, unido a un seguimiento posterior en consulta si es preciso. Mientras los dos primeros serán trasladados a otros grandes centros tras su atención inicial y estabilización, los dos últimos serán enteramente asumidos por el centro en este nuevo modelo funcional.

La innovación en la atención se plasma en una concepción interdisciplinar en las que los especialistas de Medicina Familiar y Comunitaria tienen un papel determinante, trabajan con anestesiólogos, cirujanos, internistas, enfermeras.... En la resolución del proceso asistencial que ha determinado la estancia en el área Polivalente.

Equipo de la Unidad de Investigación:

Raúl García Martín: Coordinación.

José Antonio López Escámez: Área Científica y de Publicación.

Irene Villegas Tripijana: Área Bibliográfica y Administrativa.



Contactar:

raul.garcia.ssipa@juntadeandalucia.es

josea.lopez.escamez.ssipa@juntadeandalucia.es

irene.villegas.ssipa@juntadeandalucia.es



Noticias del mundo

EFFECTO ANTIENVEJECIMIENTO DEL EJERCICIO FÍSICO

Los individuos que son físicamente activos durante su tiempo libre parecen mantenerse biológicamente más jóvenes que aquellos que tienen un estilo de vida sedentario, según un estudio del 'King's Collage' de Londres (Reino Unido) que se publica en la revista *Archives of Internal Medicine*. Las personas que realizan ejercicio con regularidad tienen tasas más bajas de enfermedad cardiovascular, diabetes tipo 2, cáncer, hipertensión, obesidad y osteoporosis. Según los autores, la inactividad podría disminuir la esperanza de vida no sólo al predisponer a enfermedades asociadas al envejecimiento sino también porque podría influir en el proceso de envejecimiento en sí mismo.



Lynn F. Cherkas y sus colaboradores en Londres estudiaron a 2.401 gemelos blancos a los que administraron cuestionarios sobre actividad física, hábitos de tabaquismo y nivel socioeconómico. Los investigadores examinaron la longitud de los telómeros en los leucocitos de los hermanos gemelos. Los telómeros de los leucocitos se acortan progresivamente con el tiempo y podrían servir como un marcador de la edad biológica.

Según los investigadores, la longitud de los telómeros disminuyó con la edad, con una media de pérdida de 21 nucleótidos por año. Los hombres y mujeres que eran menos activos físicamente en su tiempo libre tenían los telómeros más cortos que aquellos más activos. Los autores señalan que tal relación entre los telómeros de los leucocitos y el nivel de actividad física sigue siendo significativa después de tener en cuenta el índice de masa corporal, el tabaquismo, el nivel socioeconómico y la actividad física en el trabajo.

La diferencia media en longitud de telómeros entre los individuos más activos y los menos activos era de 200 nucleótidos, lo que significa que los más activos tenían telómeros de la misma longitud que los individuos sedentarios con 10 años menos de media.

Los autores sugieren que el estrés oxidativo y la inflamación son los posibles mecanismos por los que el estilo de vida sedentario acorta los telómeros. La actividad física podría reducir el estrés psicológico, mitigando por ello su efecto sobre los telómeros y el proceso de envejecimiento.

Estos resultados apoyan la importancia de seguir las recomendaciones médicas de 30 minutos diarios de actividad de intensidad moderada al menos cinco días a la semana. Por tanto, los adultos que realizan actividad física regular son biológicamente más jóvenes que los individuos sedentarios. Esta conclusión proporciona un poderoso mensaje para promover el posible efecto antienvjecimiento del ejercicio regular.



TABLÓN DE ANUNCIOS

BECAS Y AYUDAS

- ➔ **CONSEJERIA DE INNOVACIÓN, CIENCIA Y EMPRESA.** Incentivos para la realización de actividades de carácter científico y técnico. Convocatoria 2008. Más información: <http://andaluciajunta.es/portal/boletines/2008/01/aj-bojaVerPagina-2008-01/0,,bi=696530712883|fm=impr,00.html>
- ➔ **MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO.** Financiación de programas de prevención y control de la infección del VIH. Más información: <http://www.boe.es/boe/dias/2008/01/16/pdfs/A03363-03377.pdf>
- ➔ **FUNDACIÓN LILLY.** Convocatoria premios investigación Biomédica Preclínica y Clínica. Más información: http://www.fundacionlilly.com/lineas/Bases_Premios_2008.pdf

CONGRESOS Y JORNADAS

- ➔ **IV CONGRESO NACIONAL DE ENDOSCOPIA GINECOLÓGICA.** Barcelona 18 al 20 de junio. Envío de comunicaciones hasta el 18 de mayo. Más información: <http://www.cneg.org/presentacion.htm>
- ➔ **XXIX NATIONAL CONGRESS OF RADIOLOGY.** CONGRESO NACIONAL DE LA SERAM. Sevilla 23 al 26 de mayo. Más información: <http://www.seram2008.com/>