

Teléfono del Hospital

950 022 500

Teléfono de la consulta

950 022 661

Horario de atención telefónica en la consulta

De 8:00 a 9:00 horas y de 13:30 a 15:00 horas

(de 9:00 a 13:30 horas estamos atendiendo en la consulta)

Ayúdenos a mantener el silencio y el orden en la unidad. Rogamos que cumplan estas indicaciones pues sólo están pensadas para garantizar su confortabilidad y atenderlos lo mejor posible.



Puede hacer cualquier **sugerencia** en los buzones situados en todas las salas de espera o a través de la página web de la Agencia Pública Empresarial Sanitaria Hospital de Poniente.

HOSPITAL LIBRE DE HUMO



www.ephpo.es



Agencia Pública Empresarial Sanitaria
Hospital de Poniente
CONSEJERÍA DE SALUD

ÁREA INTEGRADA DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Consulta de bienestar fetal



Agencia Pública Empresarial Sanitaria
Hospital de Poniente
CONSEJERÍA DE SALUD

ESTOY TERMINANDO EL EMBARAZO, ¿CUANDO TENGO QUE ACUDIR A URGENCIAS?

Si sangras como una regla.

Un manchado escaso, de color oscuro similar al final de la regla debe interpretarse como la expulsión del **tapón mucoso**, que es algo normal al final del embarazo. Si has sido sometida a una exploración ginecológica también es normal manchar un poco.

Has notado que el bebé se mueve menos.

El bebé debe moverse como mínimo 10 veces en 24 horas. Es normal que al final del embarazo los bebés se vayan moviendo menos, el espacio libre cada vez es menor, pero no deben dejar de moverse del todo.

Si notas contracciones uterinas regulares

Cada cinco minutos y durante una hora no cesan, en el caso de que sea tu primer hijo/a. En este tiempo intenta relajarte dándote una ducha o baño bien caliente, pero siempre acompañada.

Si has tenido un parto anterior, cuando las contracciones sean cada diez minutos durante una hora.

Si tienes una cesárea anterior cuando notes contracciones uterinas regulares cada cinco minutos.

Si rompes la bolsa.

Notas que te mojas y no es orina, si no es transparente acudir sin demora.

¿Qué son las contracciones uterinas?

Dolor abdominal a nivel del pubis y/o en la zona lumbar baja y endurecimiento de la barriga (se pone como una piedra). A veces se pone la barriga dura y no sientes ningún dolor, aunque también se trate de una contracción. Otras veces puedes notar como dolor de regla intenso.

¿QUÉ TENGO QUE TRAER AL HOSPITAL?

Lo que tienes que llevar al hospital, no son demasiadas cosas, unas zapatillas, ropa interior, productos de aseo personal, en general lo que pienses que puedes necesitar para estar cómoda en tu estancia en el hospital.

La documentación que debes traer es el DNI ó pasaporte, cartilla maternal y cualquier otro documento que te hayan dado en la consulta.

Para el bebé no tienes que llevar nada, sólo cuando os vayáis de alta a casa, habrá que llevarle ropa para salir a la calle, pero para su estancia en el hospital no necesitará nada más que a sus papás.

