

Agencia Pública Sanitaria Poniente

Más información

Teléfono del Hospital
950 022 500

Área de
Obstetricia y Ginecología
950 022 681 - 950 022 979

Agencia Pública Sanitaria Poniente
Hospital de Poniente
Ctra. de Almerimar, nº 31
04700 El Ejido (Almería)

www.ephpo.es



Gestantes con alto riesgo de Preeclamsia precoz



Unidad de Obstetricia y Ginecología

Agencia Pública Sanitaria Poniente

Unidad de Obstetricia y Ginecología

Gestantes con alto riesgo de preeclampsia precoz

Es recomendable que la gestante tome ácido acetil salicílico de 150mg (AAS) fundamentalmente por tener alto riesgo de preeclampsia precoz en la gestación actual. Esta patología implica:

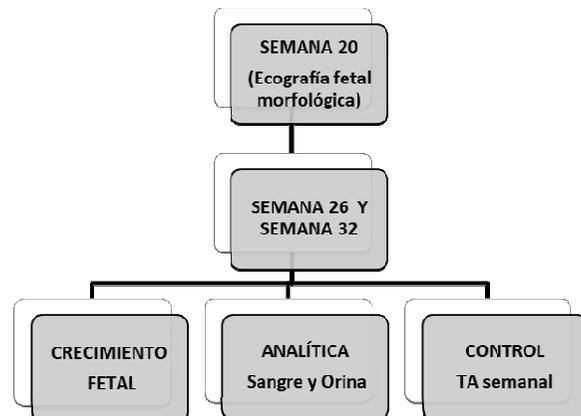
- Incremento en la resistencia de las arterias uterinas (las arterias que alimentan al embarazo)
- Tensión arterial alta
- Alteraciones en las analíticas de control

Es **IMPORTANTE** que la gestante comunique si tiene alguna enfermedad que contraindique la toma de aspirina o si aparecen efectos secundarios durante el tratamiento.

Es fundamental la realización de un seguimiento estrecho del embarazo, siendo especialmente importante:

- La toma de **AAS 150mg** desde que se lo diga su obstetra hasta la **semana 36** de gestación (preferiblemente por la noche después de cenar)
- Control de **Tensión arterial (TA) una o dos veces a la semana**, en su centro de salud, sentada y tras 10 minutos de reposo.

1. Seguimiento



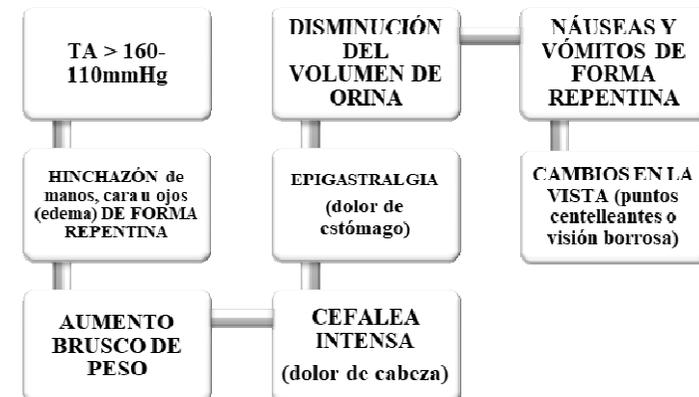
2. Recomendaciones

Ante el diagnóstico de riesgo de preeclampsia precoz, se recomienda:

- Dieta sana y equilibrada
- Mantener un peso adecuado
- Evitar el estrés y las tensiones, en la medida de lo posible
- Ingesta diaria de entre 2 y 3 litros de agua al día
- Realizar ejercicio físico moderado al menos entre 3 y 4 días a la semana
- Toma de ácido fólico y yo diariamente, siempre que no haya ningún tipo de contraindicación

3. Síntomas de alarma ante los que se debe acudir a Urgencias

Se recomienda acudir a Urgencias ante la aparición de los siguientes síntomas:



Es normal que se hinchen las manos y los tobillos a lo largo del embarazo, así como la aparición de náuseas y vómitos, por lo que es importante diferenciar los síntomas que aparecen nuevos.