

Más información

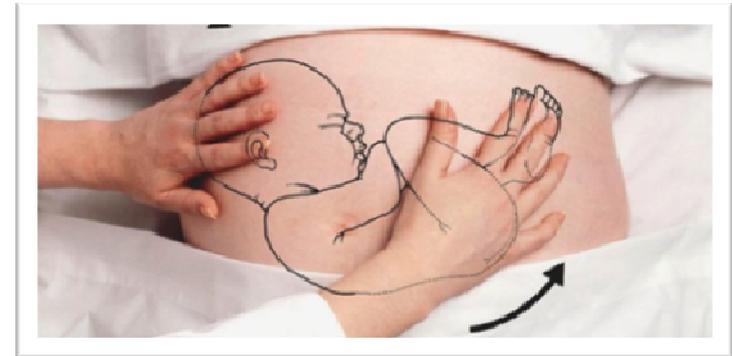
Teléfono del Hospital
950 022 500

Agencia Publica Sanitaria Poniente
Hospital de Poniente
Ctra. de Almerimar, nº 31
04700 El Ejido (Almería)

www.ephpo.es



Versión Cefálica Externa en Presentación de Nalgas



Unidad de Obstetricia y Ginecología

Agencia Pública Sanitaria Poniente

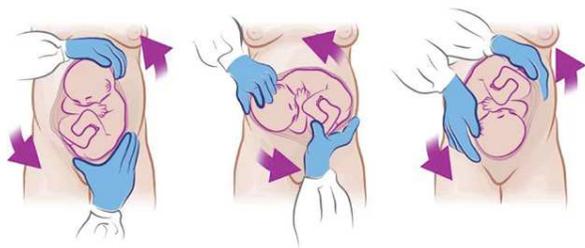
Unidad de Obstetricia y Ginecología

Versión Cefálica Externa

Entre el 3% y el 4% de los embarazos a término se encuentran en presentación **podálica o de nalgas**, siendo una causa habitual de indicación de cesárea.

Una de las estrategias que se usan actualmente para modificar la posición del bebé antes del parto es la **VERSIÓN CEFÁLICA EXTERNA (VCE)**.

Esta técnica consiste en una serie de maniobras que, mediante la manipulación externa a través del abdomen materno, intentan convertir la presentación en cefálica, permitiendo un parto vaginal.



La VCE es un procedimiento **SEGURO** para la madre y el bebé, siendo la mayoría de complicaciones **LEVES**. Las complicaciones más graves del empleo de esta técnica tienen una incidencia **MENOR del 2%**, para lo cual se mantiene una monitorización continua.

¿A quién se le realiza esta técnica? A toda gestante a partir de la semana 37 de embarazo que cumpla los criterios de inclusión protocolizados en nuestro servicio y que se encuentre de nalgas o en transversa.

¿Quién me informa de la técnica? Desde la consulta de Bienestar Fetal, el obstetra comprobará la presentación del bebé, establecerá los factores predictores de éxito (localización de la placenta, peso fetal estimado, cantidad de líquido amniótico, etc.), estableciendo un pronóstico individualizado.

¿Me va a doler? La VCE es una técnica donde el dolor depende mucho de cada paciente. Actualmente contamos en nuestro centro con el óxido nitroso inhalado, analgesia inocua para madre y bebé, que mejora la tolerancia a la técnica.

Quiero intentar una VCE, ¿y ahora qué? Desde la consulta se entrega y explica el consentimiento informado, que la paciente debe leer y traer firmado el día del procedimiento.

Versión cefálica externa

Se dará una cita en los días sucesivos, donde debes acudir **en ayunas, a las 8.30 horas entrando por ADMISIÓN DE URGENCIAS**.

El día de la **versión cefálica externa** se realiza el plan de acogida en paritorio:

- Identificación de la paciente
- Firma de consentimiento informado
- Comprobamos presentación fetal
- Comprobamos quirófano y analítica reciente

Se suelen realizar entre dos y tres intentos, dependiendo de las condiciones técnicas y la tolerabilidad al dolor. Es una técnica donde se **"ayuda"** al feto a buscar la posición óptima para el parto. **NUNCA** se realizan maniobras que puedan ocasionar daño alguno para madre y futuro bebé, por eso **SIEMPRE** se realiza ecoguiada, pudiendo detectar en cualquier momento algún tipo de complicación.

Tras la técnica se realiza una monitorización de 45-60 minutos, para descartar complicaciones, y se da una nueva cita en consulta.

Los signos de alarma para acudir a urgencias son:

- Sangrado vaginal.
- Dolor abdominal continuo.
- Disminución de movimientos fetales.
- Rotura de bolsa.

Nuestros resultados

En nuestro servicio contamos una tasa de éxito del 58,6% en la realización de esta técnica. La tolerabilidad de la misma es buena, con media del dolor en la escala analógica visual de 6 puntos.

