



CUIDAR AL CUIDADOR. Gracias a este recurso la atención sanitaria también se dirige al cuidador del paciente. / E. DE LA CRUZ

Cómo se solicita este recurso

E.C.G. EL EJIDO

Cualquier persona cuidadora de un paciente considerado como gran dependiente puede solicitar en su centro de salud correspondiente la adquisición de su tarjeta 'Más Cuidado'. Según ha explicado Maite Estévez, gestora de Cuidados de Hospitalización Médico-Quirúrgica del Hospital de Poniente, «atención primaria es quien se encarga de facilitar esta tarjeta, primeramente identifican al paciente, lo valoran, llevan a cabo la comisión y si cumple los requisitos se le proporciona el recurso».

Por otra parte, la directora de Enfermería de la Empresa Pública Hospital de Poniente, Yolanda Morcillo, ha señalado que, «las personas cuidadoras de grandes dependientes son en el 95% de los casos mujeres, con una edad media de 45 a 65 años». Además se considera cuidadora a la persona que pasa más de 10 horas conviviendo con el enfermo sin apoyo de ningún tipo, por lo que medidas como ésta suponen un alivio y desahogo a la difícil situación con la que se encuentran cada día.

Sólo en Andalucía se distribuyeron en 2008 más de 30.000 tarjetas 'Más Cuidado' a través de los 33 distritos. Y es que el Plan de Mejora de la Atención a Personas Cuidadoras busca mejorar la calidad de vida y sobre todo servir de apoyo a estas personas, la mayoría sin ningún tipo de conocimiento previo sobre este tipo de cuidados, que se han visto obligadas a dedicar prácticamente todo su tiempo y atención a su familiar enfermo.

Este año 110 personas ya han usado la tarjeta 'Más Cuidado' en el Hospital

Un recurso para los cuidadores de grandes dependientes en el que también están incluidos los enfermos de alzheimer

ELIZABETH DE LA CRUZ EL EJIDO

Facilitar la labor diaria que realizan las personas cuidadoras de enfermos y grandes dependientes es el principal objetivo de la tarjeta 'Más Cuidado'. Un recurso dirigido a los cuidadores de este tipo de pacientes y que en el Hospital de Poniente de El Ejido ha supuesto que un total de 110 personas ya se hayan beneficiado de alguna de sus ventajas en lo que va de año.

Según concreta Maite Estévez, gestora de Cuidados de Hospitalización Médico-Quirúrgica del Hospital de Poniente, «esta tarjeta va dirigida a aquellas personas que

realizan los cuidados de pacientes considerados como grandes dependientes, pero además desde 2008 también están incluidos los cuidadores de pacientes con demencia o enfermos de alzheimer».

Pero sin duda lo más importante de este recurso, que aunque ya fue puesto en marcha por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía en 2002 hasta el pasado año no incluía a las personas cuidadoras de enfermos de alzheimer, son sus beneficios.

Según señala Estévez, «lo primero es que se valora tanto al enfermo como a su cuidador. Por ejemplo en el caso de que se trate

de un paciente que padece alzheimer se le intentará proporcionar una habitación lo más cercana posible al control». Además, según añade la gestora de Cuidados de Hospitalización, «al cuidador también se le proporciona una dieta durante el ingreso del paciente, se intenta promover que el cuidador descanse facilitando por tanto más atención al enfermo, se les invita a que participen en los cuidados del paciente para mejorar sus técnicas así como corregir ideas incorrectas o quitarles el miedo».

En la misma línea, durante el ingreso del paciente la persona cuidadora que cuente con esta tar-

jeta también recibirá los cuidados que necesite, ya sea la realización de cualquier tipo de prueba o la asistencia a consulta. Además, cada uno de estos pacientes y sus cuidadores tienen asignados desde el momento de su entrada al hospital una enfermera referente, responsable tanto del enfermo como de la persona que lo cuida.

De otra parte, y según ha explicado la subdirectora de Cuidados de la Empresa Pública Hospital de Poniente, Consuelo Artero, «con este recurso también se intentan agilizar y sobre todo aunar las consultas que tanto en enfermo como su cuidador puedan tener en el hospital de modo que los coincidan en el mismo día».

No obstante, la tarjeta 'Más Cuidado' también presenta beneficios en el área de Urgencias o en las consultas de los especialistas.

Recepción del Centro de Usos Múltiples de Santo Domingo a la espera de su equipamiento

E. DE LA CRUZ EL EJIDO

El alcalde de El Ejido, Juan Enciso, junto a miembros del equipo de gobierno local, recibió en la mañana de ayer el nuevo Centro de Usos Múltiples de Santo Domingo de El Ejido al que tan sólo falta dotar de equipamiento para proceder a su apertura.

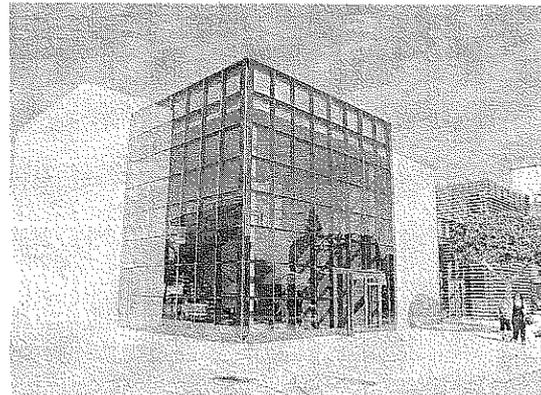
De esta forma, y bajo un presupuesto de inversión de más de un

millón de euros procedentes del Ayuntamiento ejidense, Enciso destacó que se trata de un edificio emblemático por su diseño estructural y funcional para la utilización por grandes colectivos ciudadanos, desde asociaciones, personas mayores y atención sanitaria».

El edificio cuenta con una superficie de 705 metros cuadrados, y tres plantas con un total de 949

metros cuadrados de superficie construida. A él se accederá por dos entradas diferenciadas. Por un lado, la que da acceso al que será el nuevo consultorio médico de esta barriada ejidense y cuenta con una recepción, aseos y una amplia zona de espera así como cuatro consultas.

Por otra parte, en lo que respecta al espacio destinado a los vecinos de Santo Domingo, el espacio cuenta con zonas comunes con aseos, despachos y almacenes así como con una sala de exposiciones, biblioteca y aulas para actividades y asociaciones. Con todo, los vecinos no quisieron perderse ayer la recepción del más que demandado edificio.



ACABADO. El edificio ya está listo y espera su apertura. / IDEAL

SALUD // DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DE ESTE AÑO EN EL HOSPITAL DE PONIENTE

110 cuidadores se han beneficiado de los servicios de la tarjeta + cuidados

T. C.
EL EJIDO

La tarjeta + cuidados comenzó hace ya algún tiempo a prestar sus servicios a los cuidadores de grandes dependientes en Hospitales y Centros de salud públicos de Andalucía. Sin embargo, ahora, desde septiembre de 2008, esos servicios se han extendido para otros grupos de población como son los cuidadores de los enfermos de Alzheimer y otros tipos de demencias.

Cómo obtenerla

En toda Andalucía se distribuyeron por los Distritos andaluces 30.000 tarjetas en 2008, que se repartieron en los centros de Atención Primaria una vez que el paciente es valorado y se cree conveniente que su cuidador posea dicha tarjeta que conlleva una serie de beneficios.

Para obtenerla, los cuidadores de estos grupos de enfermos dependientes se han de dirigir a su centro de salud. "Allí se le identificará, se valorará al paciente y se presentará el caso en una Comisión de Distrito. Finalmente, si el caso es aceptado, se le proporcionará la tarjeta al cuidador y tendrá todas las medidas a su disposición", explica la gestora de Cuidados de Hospitalización Médico Quirúrgica, Mayte Estévez.

Medidas

A través de esta tarjeta, se establecen medidas de identificación para mejorar la atención y la accesibilidad al sistema sanitario de las personas con gran discapacidad, enfermos de Alzheimer y otras demencias, así como de las personas que las cuidan.

En el Hospital también reciben una atención sanitaria personalizada tanto los enfermos como sus cuidadores con dicha tarjeta. De

TARJETA + CUIDADOS

Esta tarjeta identifica a las personas cuidadoras de pacientes con Alzheimer, otras demencias y personas cuidadoras de pacientes con gran discapacidad. A ella pueden acceder todas las personas que cumplan una serie de requisitos, ya que el paciente ha de ser evaluado por su médico y propondrá su caso para la inclusión en este proyecto que le permite acogerse a determinadas medidas.



TODOS LOS CUIDADORES que cumplen los requisitos, pueden solicitar esta tarjeta.

hecho, en el Hospital de Poniente ya han sido atendidas 110 personas cuidadoras con la tarjeta + cuidados cuyo familiar dependiente ha ingresado en el centro.

Durante el periodo de ingreso, tanto paciente como cuidador obtienen una serie de medidas beneficiarias. "Cuando llegan, si son poseedores de la tarjeta, intentamos situarlo en una habitación cercana al control y al paciente se le asigna una enfermera referente, responsable del paciente durante todo su ingreso. Asimismo, en Urgencias siempre estará acompa-

ñado dado su situación de dependencia", explica Estévez.

Por su parte, el cuidador también recibe un trato personal en estos casos. "Se ofrece dieta para el cuidador que está aquí con el paciente, se le aconseja que se vaya a casa a descansar, al tiempo que se le da un número de teléfono al cuidador para que cuando se vaya a su casa a descansar pueda llamar o ser llamado en cualquier momento. Por otra parte, se aprovecha el ingreso para que participen de los cuidados del paciente, sobre todo, si tienen alguna necesidad de formación, se le refuerzan también los cuidados como los cambios posturales y les indicamos como es la forma correcta de realizarlos para que lo hagan después bien en el domicilio", continúa la gestora de Cuidados de Hospitalización Médico Quirúrgica, Mayte Estévez.

Además, el Hospital no olvida la atención continua que los cuidadores tienen con respecto a los pacientes dependientes y también les intentan satisfacer sus necesidades. "Así, también ofrecemos cuidados para los cuidadores y les

tomamos la tensión o les realizamos otras pruebas cuando lo necesitan si su familiar está ingresado. Además, intentamos evitar viajes innecesarios tanto para el cuidador como para el paciente, por lo que si el cuidador tiene una consulta, se le intenta agilizar o hacerla coincidir en el tiempo con la de su familiar para que el paciente no se quede tampoco solo", explica.

Alivio

Todas estas medidas suponen un gran alivio para estas familias que tienen que estar al cuidado de personas dependientes como los enfermos de Alzheimer o de cualquier otra demencia. "El fin fun-

PARA EL CUIDADOR

La persona cuidadora, mientras el familiar permanece ingresado, puede recibir unos talleres de formación en lo que se refiere a cuidados del paciente útiles para luego practicarlos en el domicilio como es la higiene personal o los cambios posturales. Además, recibe también cuidados médicos.

damental de esta tarjeta es mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras porque ellos están dedicando su vida a un familiar que lo necesita e, incluso, están dejando aparcada su vida. Además, hay que tener en cuenta que estos cuidados conllevan un gran esfuerzo y un cansancio no sólo físico, sino también psicológico y emocional al cuidador que hay que intentar paliar de alguna manera", concluyó la gestora de Cuidados de Hospitalización Médico Quirúrgica, Mayte Estévez.

www.copo.es

El de tu tierra.