

# Con la libido en la cuerda floja

Las III Jornadas Poniente Investiga acogen por primera vez la 'Función sexual en la enfermedad de Menière'

ELIZABETH DE LA CRUZ

EL EJIDO. Llevar una buena vida sexual es importante para cualquier persona. Sin embargo, el pudor, la falta de comunicación o incluso la vergüenza, a menudo enmascaran situaciones difíciles y preocupantes para las personas que reamente no se encuentran satisfechas en lo que respecta a su sexualidad. Si a este problema, más frecuente de lo que parece, se le une el hecho de padecer una enfermedad que conlleva algún tipo de discapacidad física o cualquier otra consecuencia que derive en una disminución de las capacidades ordinarias, que toda persona realiza durante su día a día, el obstáculo se va haciendo cada vez más grande hasta que llega a perjudicar seriamente ese aspecto de todo ser humano que muchas veces se descuida, su sexualidad.

Por esta razón, Cristóbal Zapata, enfermero del área de Otorrinolaringología, presentará, en el marco de las III Jornadas 'Poniente Investiga' que se desarrollarán del 16 al 17 de diciembre en el Hospital de Poniente de El Ejido, su proyecto 'Función sexual en la enfermedad de Menière'. Un proyecto que pretende conocer hasta qué punto las personas que padecen esta enfermedad ven afectada su vida más íntima, de modo que, «se ponga en fáita la presencia de un sexólogo en las Ciencias de la Salud», concreto Zapata.

La enfermedad de Menière es una patología que afecta al oído interno, «crónica, progresiva que se acompaña de la pérdida de audición, una sensación de presión, ruidos, vértigos y sensación de giros constantes, que afecta sobre todo a las

personas de entre 40 y 50 años de edad y que se da al menos en tres mujeres por cada caso que se diagnostica en el hombre», explica el enfermero del Hospital de Poniente. Una enfermedad cuya causa es a día de hoy desconocida pero que como aclara Zapata, «todo apunta a que es consecuencia del aumento del líquido del oído interno, que hace a su vez que se inflame el saco endolinfático -encargado de eliminar y filtrar ese líquido- y todo ello destruye el sistema vestibular, que es uno de los sistemas más importantes para que una persona pueda mantener el equilibrio».

Según detalla el enfermero y coordinador del proyecto, «se producen 45 casos por cada 100.000 habitantes, y en el Hospital seguimos unos 190 casos relacionados con esta enfermedad y cada año se diagnostican cerca de 45». Se trata de una patología en la que se suceden crisis que pueden llegar a ser muy duras para la persona que la padece, ya que los peores episodios pueden durar por muchas horas. La persona que sufre la enfermedad de Menière se mareará con frecuencia, sufre vértigos constantes y todo ello además le acarrea una pérdida de audición que en el peor de los casos puede llegar a provocar una total sordera.

En cuanto a su tratamiento, la presencia de hipnóticos y medicinas

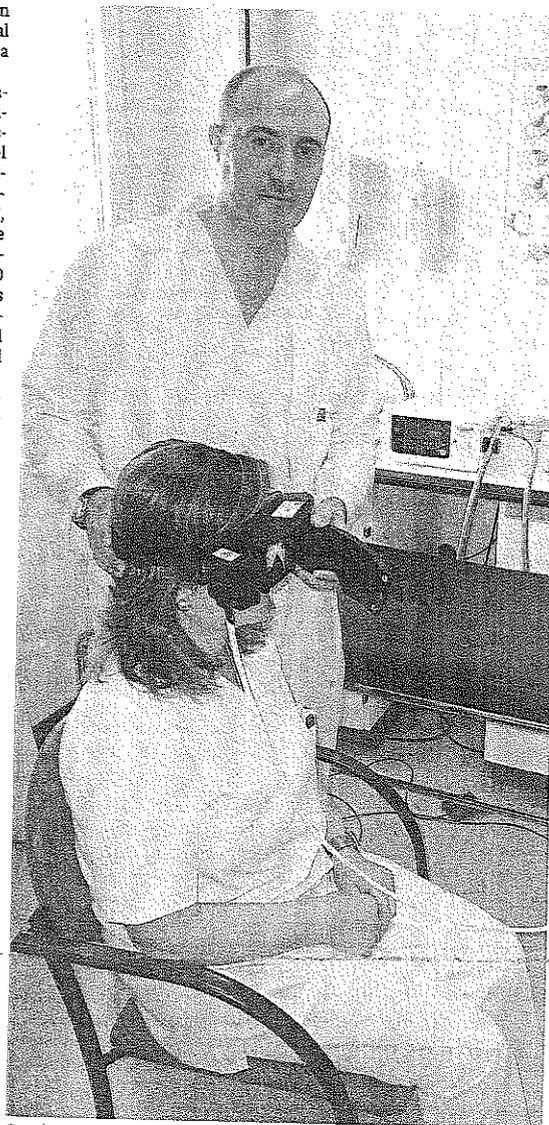
para tratar el vértigo pueden afectar seriamente a la vida normal de las personas que padecen esta enfermedad.

Por ello, tras finalizar un posgrado oficial de Sexología en la Universidad de Almería, comenzó a esbozar la idea de este proyecto en el que ya lleva más de un año trabajando. El estudio sobre 'Función sexual en la enfermedad de Menière', que será financiado íntegramente por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía por valor de 37.000 euros, se desarrollará durante tres años y necesitará de la participación del equipo de Enfermería del centro hospitalario ubicado en El Ejido.

Hasta el momento, el equipo encargado del proyecto ya ha realizado un estudio piloto en el que se han abarcado los casos de 50 pacientes con esta patología. No obstante, el proyecto contemplará una muestra de entre 100 y 150 pacientes con la enfermedad de Menière a los que se dividirá por sexos y se les facilitarán dos cuestionarios validados a nivel internacional que abordarán por un lado, la salud del paciente en general, y por otro, la influencia de los síntomas de la enfermedad en su función sexual. De este modo, se formularán preguntas del tipo si la enfermedad interfiere en la vida diaria, o sensaciones e interés sexual de la persona con enfermedad de Menière.

La hipótesis de la que parte este pionero proyecto radica en que si la propia enfermedad provoca una discapacidad física en la persona que la sufre, consecuentemente su vida sexual podría verse alterada por dicha patología. Para Zapata, «la sexualidad es aún un aspecto que no se comenta en la consulta, de hecho una persona con disfunción eréctil tarda hasta 4 ó 5 años en comentárselo a su médico».

Con todo, el Hospital de Poniente lidera con esta iniciativa un campo un tanto olvidado en la salud pero no por ello menos importante, como lo es la sexualidad.



Prueba para detectar si se padece la enfermedad de Menière. E. S. C.

## LOS DATOS

190

Es el número de casos totales referidos a la enfermedad de Menière que se tratan en el Hospital de Poniente

37.000

Es la inversión total en euros con la que cuenta el proyecto

## Los vecinos 'hacen piña' y piden transparencia en el Consistorio

Nace una nueva plataforma de ciudadanos que se presentará hoy en el IES Santo Domingo a las 20 horas

E. DE LA CRUZ

EL EJIDO. Ya van dos. Si hace apenas una semana se presentaba ante los ejidenses la Asociación 'Ciudadanos por El Ejido', en el día de hoy lo hará también la primera 'Plataforma por la transparencia de la gestión municipal de El Ejido'. Así, a

partir de las 20 horas, el IES Santo Domingo acogerá la primera reunión y asamblea oficial del nuevo colectivo que no busca otra cosa que conocer en profundidad todo lo que está pasando en su Ayuntamiento.

De este modo, el portavoz de la nueva plataforma, Miguel Vera, ha explicado a IDEAL que los objetivos que les han unido son «el shock tremendo que nos ha dejado la 'Operación Poniente', porque queremos que el alcalde dimita, que el equipo de gobierno también así como el resto de la corporación municipal porque unos y otros han sido testigos, cómplices o pasantes de

la situación que ahora sufre el municipio».

Por ello, aseguran «se crea sin adscripción a siglas políticas, y sólo y exclusivamente desde la convicción de que es posible y necesario un cambio urgente en la conciencia ciudadana de nuestro pueblo».

De igual forma, apostillan, «pretendemos concienciar de la necesidad de acabar con el silencio y el miedo que parecen enquistados en nuestra comunidad, y que no permiten recuperar los espacios de participación ciudadana que han sido vulnerados y muchas veces desarticulados en El Ejido». Y es que ar-

gumentan, «somos conscientes de la creación durante estos últimos días de otros foros de ciudadanos por el debate, e incluso de la constitución de una asociación de vecinos de El Ejido, ojalá que este impulso sirva para iniciar un camino hacia la participación, la democracia y la transparencia en la gestión de nuestro municipio». Como aclara el portavoz de la recién constituida plataforma, «sabemos que existe ya una asociación pero no queremos protagonismos ni nada, sino sólo una unión vecinal en la que los vecinos hablemos libremente y decidamos por dónde ir».

Así las cosas, la 'Plataforma por la transparencia de la gestión municipal de El Ejido' anima a los ejidenses a acudir a la cita de hoy donde se debatirán además las conclusiones a reflexionar en un manifiesto que podrá ser firmado por aquellos que lo deseen.

## EN BREVE

### Trabajadores de Galán llegan hoy a Empleo

M. A. D. La tensión que viven los 85 trabajadores de Galán es «máxima». Su ánimo por seguir perdiendo las dos nóminas y la paga verde que les adeudan no decaen. Ya son 12 los días que llevan de lucha, haciéndose oír en la Plaza Mayor, el salón de plenos, Almerimar, calles céntricas y las puertas de Cajasol y Cajatur, participantes en el capital de Elsur. Tras no haber obtenido fecha han decidido en asamblea trasladarse hoy hasta la capital. Se harán oír en Empleo y según señaló el responsable de Administración Local de CC OO, partirán a las 9,30 horas desde el Puerto y a las 12,30 hay una cita en la Tesorería.