

# Devolver la autoestima con la medicina

El hospital acoge del 15 al 16 de enero las Jornadas sobre 'Reconstrucción Mamaria con Prótesis'

Sólo durante el pasado año se realizaron hasta 74 intervenciones relacionadas con el cáncer de mama

## ELIZABETH DE LA CRUZ

**EL EJIDO.** Aunque suele darse con mayor frecuencia entre los 40 y 65 años, el cáncer de mama es una enfermedad que puede sufrir la mujer a cualquier edad. De hecho, sólo durante 2009 el Hospital de Poniente de El Ejido realizó hasta 74 intervenciones relacionadas con este tipo de cáncer, por lo que no es de extrañar el desarrollo de las jornadas sobre 'Reconstrucción Mamaria con Prótesis en Cáncer de Mama' que el centro acogerá del 15 al 16 de enero.

Hasta 20 cirujanos procedentes de distintos puntos de Andalucía se

van a dar cita en un encuentro que pretende mostrar a los asistentes cómo se lleva a cabo este tipo de intervenciones. Eso sí, primero hay que partir de la base de que ante una operación relacionada con el cáncer de mama no siempre se hace necesaria la realización de una mastectomía, o eliminación de la mama, sino que al contrario que lo que antes ocurría, ahora la tendencia es llevar a cabo un tratamiento conservador.

En este sentido, Juan Manuel Rodríguez, subdirector médico de Línea Quirúrgica del Hospital de Poniente aclara que, «antes en la mayoría de los casos se optaba por practicar la mastectomía, pero actualmente se intenta extirpar sólo el tumor siempre que sea posibles».

Mientras en 2004 de las 20 intervenciones que se realizaron por cáncer de mama la mitad se trataba de cirugía conservadora y el res-

to de mastectomías, en 2009 tan sólo se practicaron 12 entre las más de 70 operaciones que se abordaron.

No obstante, el enfoque de las jornadas que acogerá esta semana el centro hospitalario gira en torno a la reconstrucción de la mama en la mujer tras haber sufrido una mastectomía. Y la reconstrucción mamaria se suele realizar, como explica Rodríguez, en dos intervenciones, «excepto en las mujeres a las que se les practicó la mastectomía hace más de cinco años, que pueden necesitar hasta tres intervenciones».

La primera operación tiene su fin en llevar a cabo la colocación de un expansor. «Imaginemos que se trata de una especie de globo que se coloca debajo del músculo pectoral de la mujer de forma que posteriormente se pueda ir inyectando un líquido en el mismo», concreta el

subdirector médico de Línea Quirúrgica. Así tras someterse a la primera intervención y tras esperar una semana, la mujer deberá acudir a consulta de cuatro a seis veces donde se procederá a realizar el llenado del expansor.

Como dilucida Rodríguez, «después deberán pasar de seis a ocho meses hasta que se realice la segunda intervención que consiste en retirar el expansor y colocar la prótesis definitiva en la mama». Aunque ambas intervenciones no suelen tener una duración de más de hora y media, el subdirector médico de Línea Quirúrgica detalla que se necesitan de dos a tres cirujanos para realizar cada operación.

## En directo

Para mostrar de forma clara y concisa cómo se llevan a cabo este tipo de intervenciones, los asistentes a las jornadas podrán ver hasta tres intervenciones retransmitidas en directo desde el salón de actos. Además, podrán participar activamente en las mismas porque tendrán la posibilidad de formular dudas y preguntas a los cirujanos.

Según recuerda Rodríguez, «la reconstrucción mamaria es una técnica que se ofrece a todas aquellas mujeres a las que hay que practicarle una mastectomía. Se lo ofrecemos al principio del tratamiento, nada más empezar». Y es que los facultativos son conscientes del doble drama que supone esta intervención para la mujer. «Es muy duro porque además de que tiene un cáncer se enfrenta con el hecho de la desvirtuación de su propia imagen como mujer, porque también ha de perder una mama», expresa el subdirector médico.

Sin embargo, Rodríguez recuerda que no todas las mujeres que padecen un cáncer de mama deben afrontar una mastectomía o una reconstrucción mamaria. «Ante un cáncer de mama hay cuatro trata-

## LOS DATOS

# 12

Es el número de mastectomías realizadas durante el pasado año en el Hospital de Poniente.

# 2004

Es el año en el que se inició este tipo de cirugía desde el centro hospitalario de El Ejido.

mientos posibles que son la cirugía, la quimioterapia, la radioterapia o la hormonoterapia pero hay mujeres que sólo necesitarán algunos de ellos y otras a lo mejor deberán pasar por todos», matiza.

En el Hospital de Poniente dos ginecólogas y dos cirujanos se encargan de practicar todas las intervenciones relacionadas con este tipo de cáncer que afecta a la mujer. Los doctores Sánchez, Robles, Pérez y Rodríguez ya han logrado devolver la autoestima a 14 mujeres que afrontaron este tipo de operación durante el pasado año.

Pero el tratamiento para el cáncer de mama, crecimiento anormal y desordenado de las células de este tejido, ha evolucionado a pasos agigantados en los últimos años. Aunque las técnicas y tratamientos son cada vez más novedosos, el Hospital de Poniente tan sólo afronta de momento las intervenciones relacionadas con este tipo de cáncer pero no lleva a cabo el servicio oncológico, que se realiza desde el Hospital de Torrecárdenas.

Con todo, gracias a cirugías como la reconstrucción mamaria, las mujeres que han sufrido este tipo de cáncer han podido borrar al fin de su cuerpo y para siempre esa terrible huella visible que un mal día les dejó la enfermedad.



Los facultativos deciden qué tipo de prótesis o expansor es el adecuado para la paciente. ELIZABETH DE LA CRUZ

## La importancia de un diagnóstico precoz de la enfermedad

### ELIZABETH DE LA CRUZ

**EL EJIDO.** Como argumenta el subdirector médico de Línea Quirúrgica del Hospital de Poniente, Juan Manuel Rodríguez, el diagnóstico precoz es el mejor remedio para afrontar una enfermedad como el cáncer de mama.

Para ello, desde el Hospital de Poniente recuerdan la necesidad de realizar mamografías en las mujeres de más de 50 años. Sin embargo, en el caso de las mujeres jóvenes, ante cualquier bulto o anomalía detectada en el pecho, el facultativo intentará primero realizarle una ecografía mamaria ya que no está indicado por sistema la realización de mamografías en pacien-

tes tan jóvenes. Pero como apostilla Rodríguez, «la ecografía mamaria nunca va a suplir la ayuda en el diagnóstico de la enfermedad», algo que sí ocurre con la mamografía.

De un modo u otro, toda mujer puede auto explorarse periódicamente, al menos una vez al mes, los pechos de forma que compruebe si nota algún pequeño bulto o anomalía. Un examen que cualquier mujer puede hacerse a sí misma bien sea de pie frente al espejo, tumbada o en la propia ducha. Además, es el médico quien mejor puede resolver cualquier duda o sintoma extraño que preocupe a la mujer sobre este aspecto.