

Estudian cómo recuperarse de una fractura sin ir a quirófano

El Hospital de Poniente participa en estudios multicéntricos de hombro

Ambas investigaciones tomarán una muestra de unos 700 pacientes, de los que más de 60 pertenecerán a la comarca

■ ALMUDENA FERNÁNDEZ

EL EJIDO. La Sociedad Española de Cirugía de Hombro y Codo (SECHC) se ha fijado en el Hospital de Poniente para la realización de dos importantes estudios multicéntricos y que permitirán afianzar aún más el papel de los profesionales almerienses en este ámbito médico. Entre los muchos objetivos que se persiguen con estas dos investigaciones, se prevé que las fracturas de tercio proximal de húmero se lleven a quirófano sólo en los casos verdaderamente necesarios.

El traumatólogo del Hospital de Poniente, Antonio Rosales Varo, explicó a IDEAL que la incidencia de estas fracturas no es nimia y que suponen el 5% del total de las fracturas, con la misma incidencia que las de cadera. De hecho, el especialista aseguró que el centro hospitalario de El Ejido recibe alrededor de medio centenar de estas lesiones al año y que casi para el 80% su tratamiento sería ortopédico.

El primero de los estudios multicéntricos (en el que participan once centros, pero en Andalucía Oriental sólo el de Poniente) pre-

tende analizar el resultado del tratamiento ortopédico de la fractura de tercio proximal de húmero valorando el resultado funcional de los pacientes según una serie de escalas protocolizadas.

Dolor y función

Después de gestarse durante unos dos años, el 1 de junio de 2009 se comenzó a recoger la muestra de pacientes (unos 50 del Poniente y 500 en total) y de cuyo análisis se prevé poder concluir en qué casos es oportuno llevar a cabo una intervención.

En este punto, el doctor Rosales Varo ejemplificó la propuesta con el análisis de «dos variables como el dolor y la función, con las que se crean cuatro estancos en función de la aparición o no de estas características. Así, una mujer de 80 años lo que de verdad quiere es que no le duela, pero le da igual no poder subir el brazo arriba y, sin embargo, con una radiografía delante, puede que estemos operando a una paciente de 80 años que podría estar satisfecha sin haber llegado a quirófano». De esta forma, y sin ánimo de simplificar los múltiples parámetros de este estudio, el traumatólogo señaló que «si podemos identificar el tipo de fractura con la aparición de las variables de funcionalidad y dolor, podremos dar una clasificación pronóstica y, por tanto, una mejor actuación terapéutica». De hecho, Antonio Rosales subrayó que para este estudio se exige



Participantes en un congreso sobre hombro organizado por Antonio Rosales. ■ IDEAL

INVESTIGADOR

Antonio Rosales Varo
Traumatólogo



Este especialista cuenta con una extensa experiencia sobre el hombro, y no sólo en sentido figurado. Junto con el doctor Santana, organizó en los años 2005 y 2006 unas jornadas sobre cirugía de hombro y codo en la Universidad de Almería que contaron con la presencia de destacados profesionales del ámbito nacional e internacional y una nutrida asistencia de médicos. Además, pertenece al grupo andaluz de cirugía de hombro y codo y realizará un próximo encuentro en el Hospital de Poniente.

mucha colaboración y que la participación del servicio de Urgencias, Radiodiagnóstico y la unidad de Rehabilitación ha sido ejemplar «teniendo en cuenta de que debe estar todo bien hecho para que el estadístico realice bien su trabajo».

Prótesis

El segundo de los estudios multicéntricos se centra en la artroplastia (de Andalucía Oriental sólo está el Hospital de Poniente y el Virgen de las Nieves) y se centrará en la comparación de la prótesis inversa y hemiartróplastia, también en pacientes con fractura de tercio proximal de húmero.

En este segundo caso, la muestra se comenzó en enero de este mismo año y llegará a unas 250 personas de las que el doctor Antonio Rosales estima que unos 15 pacientes serán del centro hospitalario de

El Ejido. Por otro lado, como principal novedad de esta segunda investigación, destaca el hecho de que se haya nombrado un becario que recorrerá cada hospital para rellenar parte de la hoja de datos y verificar las intervenciones. «Eso da una seriedad tremenda porque nadie podrá decir que hay un caso más», puntualizó Rosales Varo.

Para este traumatólogo, en los últimos años se han dado pasos importantes que han colocado esta especialidad en Andalucía en un lugar significativo, pero con investigaciones como las emprendidas se asentarán los cimientos de este tipo de cirugía. Aún así, los resultados de ambos estudios (dirigidos por Carles Torrens, vicepresidente de la SECHC) tardarán aún en llegar ya que el primer año se dedicará a la recogida de muestras y el segundo a la valoración clínica y funcional.

SOL Café
C/ Martínez Campos, 15
ALMERÍA

café 55
COFFEE & PAstry

VAJOZERO
café

Casa Puga
EN EL CASCO HISTÓRICO
DESDE 1870
ALMERÍA

LA BODEGUILLA
Marqués de Heredia
Plaza Marqués de Heredia, nº 8
Tel. 950 24 38 33 - ALMERÍA

2010

CECILIO MARQUEZ
Decoración textil a medida

aperitivos
desayunos
copas

JOVELLANOS
TEL. 950 21 15 30