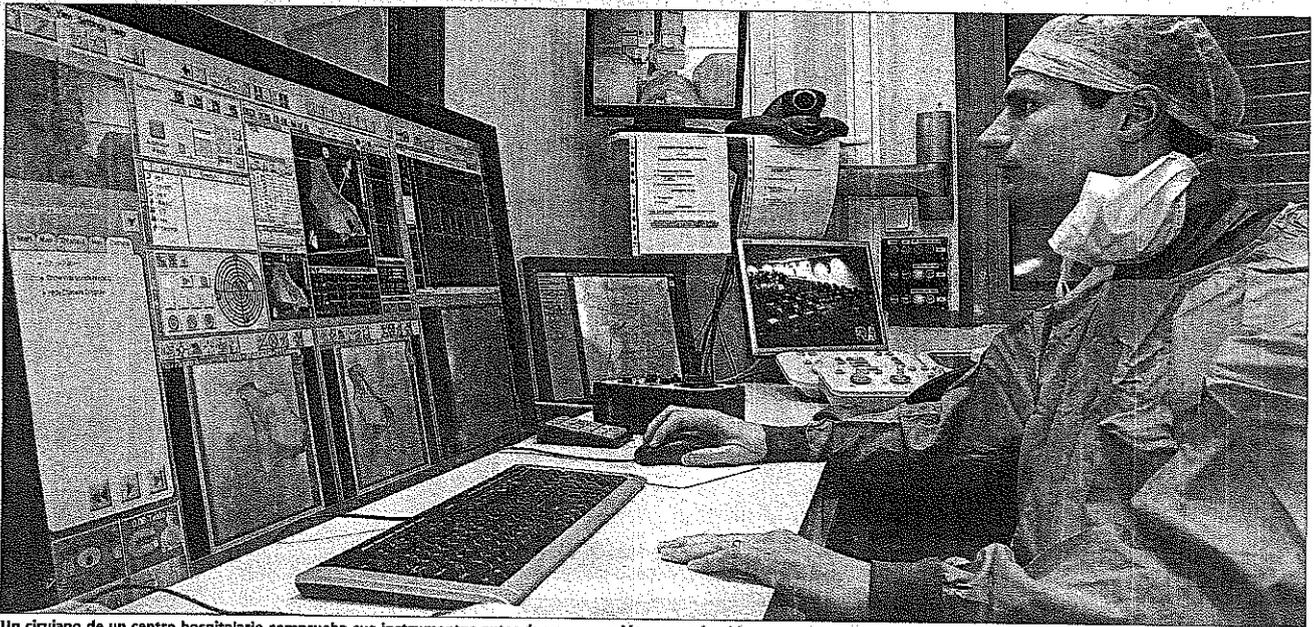


## Sanidad



Un cirujano de un centro hospitalario comprueba sus instrumentos antes de una operación a corazón abierto que va a realizar a distancia. /PATRICK BERNARD

## El paciente se queda en casa

Las nuevas técnicas en telemedicina permiten tratar a los enfermos en sus domicilios con herramientas precisas que transfieren la información al ordenador del médico de forma inmediata

MARÍA DE LAS HERAS

La idea de que el médico vea a su paciente en casa puede resultar un tanto antigua, pero si la visita se realiza a través de Internet y el control del enfermo se lleva a cabo con aparatos de última tecnología, la cosa cambia. La telemedicina ha avanzado a pasos agigantados en los últimos años y ya permite tratar a personas aquejadas de algunas enfermedades crónicas a distancia. Las nuevas tecnologías han abierto todo un abanico de posibilidades para mejorar la calidad de vida de los pacientes. Desde la digitalización e intercambio de historiales entre hospitales hasta operaciones realizadas por robots, pasando por laboratorios capaces de realizar más de dos mil análisis diarios. Todo un logro que beneficia de forma directa al ciudadano.

El director general de Philips Cuidado de la Salud, Ignacio Ayerdi, ha visto cómo el mundo de la medicina se ha transformado por completo. Tras 15 años de experiencia en este puesto, Ayerdi cree que el consenso entre los expertos se ha logrado ahora: "Todo el mundo occidental está de acuerdo en que hay que trabajar por un proceso de transformación de la sanidad". Y añade: "Los motivos son dos: Obama ha metido a la sanidad en la agenda internacional y la crisis económica hace que se plantee la sostenibilidad de la atención sanitaria y se cuestione el modelo actual". En opinión del director general, el sistema de atención sanitaria se ha quedado obsoleto en cuanto al tratamiento de enfermedades crónicas: "Este modelo se ha mostrado muy exitoso en cuanto a las

patologías agudas, la gente vive más, pero lo hacen con enfermedades crónicas y no se ha pensado en la calidad de vida del paciente".

Ayerdi defiende que hoy por hoy la industria tiene todos los componentes tecnológicos necesarios para hacer realidad esta transformación. El problema es que todavía hay mucho escepticismo a la hora de llevarlo a la práctica. Philips invierte en el área de sanidad un 11%, de lo que gran parte se destina a la evolución de tecnologías actuales: "Ahora sólo queda que esos sistemas se integren como algo normal dentro del modelo sanitario".

La telemedicina ha ido expandiéndose desde los primeros proyectos en radiología hace 12 años. Cuando fue posible man-

**Los facultativos intercambian información a través de la Red**

**Philips invierte un 11% de su presupuesto en el área sanitaria**

dar imágenes de alta calidad gracias a un buen ancho de banda, los facultativos comenzaron a enviar los resultados a sus compañeros para que les ofrecieran una segunda opinión. Ahora, los sistemas de digitalización y diagnóstico en las unidades de radiología son tan habituales como los

ordenadores con pantallas de alta resolución.

El director del Área de Diagnóstico por la Imagen del Hospital de Poniente, en Almería, Juan Carlos Sánchez, no duda en alabar los nuevos sistemas de archivo e imagen: "Ofrecen más seguridad porque tenemos el historial guardado en el hospital y en un centro de archivo en Madrid. Antes si se perdía la placa había que repetirla". Sánchez destaca también el papel que cumplen las tecnologías en el diagnóstico: "La imagen tiene muy buena calidad, además el software de Indra que tenemos instalado lanza una especie de alarma cuando nota algo extraño para que el médico pueda observar mejor esa zona".

En los casos como el de la Empresa Pública Hospital de Poniente —en el que se integran además de este hospital, el de Guadix, en Granada y el del Toyo, en Almería—, la posibilidad de transferir los datos de uno a otro de forma inmediata es vital porque se evita que el enfermo tenga que desplazarse. Pero no sólo en la localidad, recientemente el Grupo Indra ha realizado un estudio con una plataforma que integra las historias clínicas de pacientes de toda Europa, de forma que si alguien enferma fuera de su país, el médico tiene acceso a la información.

Lo que todavía no es tan común es el tratamiento de enfermos crónicos en casa. Las tecnologías más avanzadas se centran en enfermedades del sueño como la apnea. Con las nuevas herramientas, los estudios se pueden realizar en casa y no tener que acudir cada cierto tiempo al hospital. "El cambio en estos pacientes es de la noche a la maña-

na. Se sienten renacer", asegura Ayerdi.

El hospital Germans Trias i Pujol de Barcelona acaba de publicar los datos de un estudio pionero que realizó junto a Philip en enfermos del corazón. Josep Lupón, jefe de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca del hospital, explica que los 92 enfermos que han participado presentaban cierto escepticismo al principio: "Eran reacios, pero al final han mostrado una satisfacción total". El estudio dividió a los enfermos en dos grupos, uno de ellos recibía información a través de vídeos, cuestionarios y preguntas más complejas sobre su enfermedad y el otro, además de eso, tenía herramientas de control de peso y de tensión en casa. Los valores se mandaban de forma

**Un proyecto piloto reduce el número de ingresos en el hospital en un 68%**

**La robotización es una realidad cada vez más extendida en España**

instantánea al ordenador de su médico. De esta forma, los facultativos se aseguraban de que el enfermo controlaba sus constantes y podían adelantarse a un cambio brusco en la salud. "Para los enfermos del corazón, las variables de la tensión y el peso son básicas para saber si ocurre algo.

Con estas técnicas se ha logrado prevenir hasta el 68% de los ingresos de estos enfermos". Tras el estudio, los enfermos rellenaron un cuestionario en el que cifraban la mejoría de la calidad de vida entre un 60% y 70%.

Otro de los logros de la telemedicina es la rapidez en el diagnóstico del paciente. El laboratorio del Hospital de Poniente de Almería es uno de los más avanzados del mundo. Su maquinaria consiste en realizar más de dos mil análisis de sangre diarios, que llegan desde cualquier parte de la provincia. "Lo más destacable es la velocidad del proceso y la precisión en los resultados. Nosotros apostamos por una tecnología que no existía y por la robotización en las cadenas de organización y ahora somos un centro de referencia", explica Cristóbal Avivar, jefe del Área de Laboratorio de este hospital. Estas tecnologías hacen posible que el médico de un paciente que reside lejos de los núcleos urbanos pueda recibir los resultados del análisis el mismo día en su PDA. La robotización es una realidad cada vez más extendida en los centros sanitarios españoles. El Hospital Virgen del Rocío y el Regional de Málaga ya han logrado realizar hasta 404 intervenciones quirúrgicas con éxito con cuatro brazos mecánicos, sobre todo en los campos de urología, ginecología y cardiología.

Aun así, los expertos recomiendan prudencia y recuerdan que todas estas tecnologías deben entenderse como una herramienta más del facultativo. "Después debe estar una persona que sepa aprovecharla para que sea eficiente", concluye Lupón. ■