

Doctores andaluces se forman en el Hospital de Poniente sobre patologías de la mama

El centro ejidense es el único de la zona oriental de Andalucía al que podrán acudir los residentes a completar su formación

:: ALMUDENA FERNÁNDEZ

EL EJIDO. El Hospital de Poniente es, desde hoy y hasta el viernes, sede de la realización de un curso sobre patología de mama, al que acudirán médicos residentes de toda Andalucía Oriental, ya que es el único centro de esta zona donde se impartirán estos conocimientos.

Se trata de la segunda edición de este curso, organizado por la sección de Patología de mamaria de Asociación Española de Cirujanos, y que ha pasado en un año de tres sedes nacionales a las siete en las que se celebra en esta edición. De esta forma, además de en el hospital ejidense desde hoy también se está desarrollando el curso en el Hospital Universitario 'Virgen del Camino' de Pamplona; el Hospital Universitario 'Virgen de la Arrixaca' de Murcia, en el Consorcio Hospital General Universitario de Valencia, en el Complejo Hospitalario Universitario de Vigo, en el Hospital 'Virgen del Perpetuo Socorro' de Badajoz y en el Hospital General de Ciudad Real.

El subdirector médico de línea quirúrgica en el Hospital de Poniente, Juan Manuel Rodríguez, señaló que la intención es que el centro ejidense pueda erigirse como sede anual para la celebración de este curso pero «dependerá de varias cosas, entre ellas, los resultados de este año». En cualquier caso, el doctor apuntó que la distribución de estas sedes, que realizan de forma simultánea el curso se hace «con el objetivo de cubrir toda la geografía y permitir a los médicos residentes completar su formación». La decisión de ampliar sedes, según argumentó el doctor Juan Manuel Ro-

dríguez, la tomó la Asociación Española de Cirujanos a raíz del éxito del primer curso celebrado el año pasado y con el ánimo de dar una cobertura más amplia que permitiera formar a más profesionales.

En cada una de estas sedes habrá entre ocho y diez alumnos que, en horario de mañana y tarde, podrán estudiar tanto de forma teórica como práctica, las distintas patologías que afectan a la mama y los tratamientos con los que atajarlas.

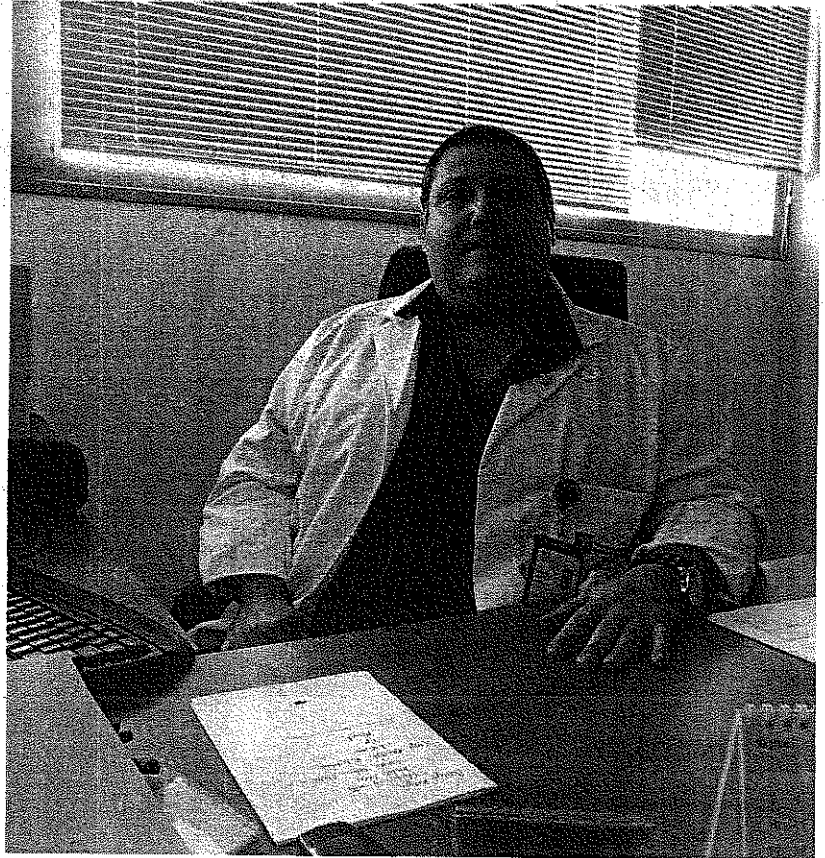
Complemento

El doctor Juan Manuel Rodríguez afirmó que el curso es interesante para estos internos residentes en la medida que les permite completar una serie de conocimientos específicos sobre estas patologías «concretamente el amplio abanico de técnicas de reconstrucción mamaria». De esta forma, los alumnos podrán conocer al detalle técnicas en cirugía de reconstrucción como el ganglio centinela u otras actuaciones que eviten las disecciones axilares innecesarias.

Entre las cuestiones teóricas que abordarán, en horario de tarde, están las alteraciones congénitas, métodos diagnósticos, las patologías benignas, premalignas y malignas o programas de screening. Las mañanas, hasta el próximo viernes, se dedicarán a las prácticas donde doctores experimentados realizarán intervenciones quirúrgicas en las que los alumnos serán observadores. Estas intervenciones serán de tumorectomía, mastectomía, cuadrantectomía o reconstrucciones mamarias, entre otras.

En cuanto a los docentes, el doctor Juan Manuel Rodríguez destacó que, precisamente por la amplitud de patologías mamarias que se analizarán durante el curso, participarán profesionales de varias parcelas como cirujanos, ginecólogos, oncólogos, profesionales de medicina nuclear, etc.

De esta forma, esta tarde arranca un proceso formativo en el Hos-



Juan Manuel Rodríguez, subdirector médico de línea quirúrgica en el Hospital de Poniente. :: A.F.V.

Realizarán clases teóricas, por las tardes, y prácticas en quirófano, por las mañanas

pital de Poniente que ha sido posible gracias al esfuerzo del equipo coordinado desde los tres hospitales de la provincia de Almería: Benjamín Narbona, del Hospital de Poniente; Diego Ramírez, del Hospital de Torrecárdenas; y Miguel Lorenzo, del Hospital La Inmaculada de Huércal-Overa.

El cáncer de mama es la patología tumoral maligna más frecuente en la mujer y las estadísticas dicen que una de cada ocho mujeres lo sufrirá a lo largo de su vida. De ahí que el estudio de los profesionales sobre tratamientos no invasivos sea fundamental para mejorar la atención a las pacientes.

El Distrito Sanitario de Poniente realiza 3.500 mamografías en el primer cuatrimestre del año

:: A.F.V.

EL EJIDO. «El diagnóstico más importante es el de la tranquilidad». Con esa frase, Ana García, del Distrito Sanitario de Poniente anima a todas las mujeres de la comarca entre 50 y 69 años a hacerse sus correspondientes mamografías cada dos años.

En esta zona de la provincia, el programa de detección precoz del cáncer de mama está funcionando desde febrero de 2001 y, en todo este tiempo han realizado unas 19.000 mamografías que, en mu-

chos casos, el diagnóstico era precisamente tranquilizador. De momento, en el primer cuatrimestre de 2010 han llevado a cabo casi 3.500 mamografías a las mujeres de la comarca que se encuentran en la franja de edad con más riesgo.

Tener cáncer de mama puede depender de una serie de factores biológicos como el haber tenido una menstruación temprana, no haber dado a luz, no haber dado el pecho a los hijos o genética familiar, entre otros factores. Además, Ana García destaca que existen otros hábi-

tos que pueden ayudar a evitar esta enfermedad tales como no tener sobrepeso, no fumar, hacer ejercicio regular o no tomar alcohol. Sin embargo, insiste en que pese a cumplir todos esos buenos requisitos lo mejor es hacerse una simple mamografía y salir de dudas. «Algunas mujeres no se hacen la prueba porque tienen miedo al diagnóstico», asegura, pero lo cierto es que de estas 9.000 mamografías realizadas durante el último año sólo 1.708 fueron derivadas al Hospital para la realización de otras pruebas, lo

que no significa necesariamente que fueran casos de cáncer.

«Actualmente realizamos las pruebas en horario de tarde e, incluso, los domingos», señala Ana García, quien pidió colaboración a las mujeres para que cuando cambien de dirección lo notifiquen y no perder así el contacto de su dirección a la que envía, una vez cada dos años, una carta para recordarle su cita con el mamógrafo. Ante la inquietud que provoca en muchas mujeres la realización de estas pruebas, Ana García señala que en muy

pocos casos los resultados tardan más de diez días en llegar hasta la paciente. Además, el diagnóstico lo dan dos radiólogos lectores independientes con lo cual la fiabilidad es muy alta y, cuando no hay concordancia de resultados entre ambos especialistas, se cita a la mujer para repetir las pruebas.

Aunque conseguir que las mujeres del Poniente y parte de la Alpujarra se hagan su correspondiente mamografía cada dos años no es tarea sencilla, desde el Distrito Sanitario de Poniente trabajan para que todas tengan su «diagnóstico de tranquilidad» y, en caso negativo puedan atajar la enfermedad lo antes posible. En cualquier caso, las dificultades son de todo tipo, Ana García señala como uno de sus impedimentos «el escaso horario de autobuses al Hospital».

Fruta a cambio de tabaco

Ayer se conmemoraba el Día Mundial sin tabaco con actividades diversas en centros educativos, el hospital e instituciones públicas

:: A. F. V.

EL EJIDO. El trueque volvió ayer al centro hospitalario de El Ejido. Con motivo de la celebración del Día Mundial sin tabaco, personal sanitario del centro montó un particular stand en el acceso a hospitalización donde preguntaban a los usuarios del Hospital por su hábito en el consumo de tabaco.

Al que no era fumador, se le daba la enhorabuena, un sello identificándolo y, además, diverso material informativo sobre los perjuicios del consumo de cigarrillos para distribuir entre familiares o amigos que sí consuman nicotina. A los que eran fumadores les animaban a abandonar su cajetilla de tabaco por un desayuno mucho más saludable: por fruta. Igualmente se les informaba de todas las posibilidades que les ofrece el Servicio Andaluz de Salud (SAS) para abandonar este hábito.

Por otro lado, desde la concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de El Ejido también han participado en la lucha contra este há-



Campaña. Un niño, con su madre no fumadora, recoge un globo en el Hospital. :: A. F. V.

bito con un programa de radio en la emisora pública, el lanzamiento de mensajes radiofónicos de concienciación contra el consumo de tabaco. Igualmente, han propuesto un concurso de dibujo a alumnos de 6º de Primaria a los que se les pedía que plasmaran ideas para que padres y familiares abandona-

ran los hábitos del consumo de tabaco. Los premios se entregarán durante esta semana.

Además, para el desarrollo de esta campaña municipal se ha contado con la colaboración de la concejalía de Juventud que se ha encargado de dar difusión entre el colectivo juvenil al material que se ha elabo-

rado desde servicios sociales. Mediante esta colaboración la campaña ha llegado a 3.000 jóvenes del municipio utilizando internet. Entre el material elaborado se encuentra una presentación en formato Powerpoint que busca que los jóvenes se replanteen este mal hábito.

Finaliza el curso de monitor de tiempo libre, infantil y juvenil del Plan Memta

:: R. I.

EL EJIDO. El curso de 'Monitor de actividades de tiempo libre, infantil y juvenil' que se ha desarrollado a lo largo de cuatro meses con 309 horas lectivas y que ha contado con once alumnos, finalizó al semana pasada.

En el acto de clausura estuvo presente el concejal de Comercio y Cultura, José Lázaro, quien mostró su satisfacción por el desarrollo del curso, ya que los alumnos «han logrado un gran aprovechamiento del mismo, y sobre todo por la gran profesionalidad y conocimientos de los docentes que han conseguido que el objetivo se lleve a cabo».

El curso se ha celebrado en el Centro de Iniciativas Empresariales de El Ejido desde el pasado 1 de febrero, encuadrado dentro del Plan Memta de la Consejería de Empleo de la Junta de Andalucía. Las materias impartidas han sido distribuidas en siete módulos que han tratado temas como la educación en el tiempo libre y psicología del desarrollo, educación para la salud y el medio ambiente, recursos educativos, sensibilización ambiental, prevención de riesgos e igualdad de oportunidades.

CUESTA TAN POCO SENTIRSE ESPECIAL

CITROËN C5 BUSINESS POR 19.990 €*



CITROËN preferir TOTAL

CITROËN C5 1.8i 16v BUSINESS CON TODO LO QUE UN GRAN AUTOMÓVIL MERECE.

Sentirse grande, querido, admirado o poderoso son nuestras pequeñas licencias vanidosas. Pero si todo eso conlleva un gran equipamiento y toda la tecnología de serie, por un coste más que razonable, alimentaremos algo más que nuestro ego. A bordo del Citroën C5 Business tienes esa posibilidad y puedes dejar que la razón y tus deseos convivan en espléndida armonía.

- ABS, ESP Y SISTEMA ANTIPATINAJE ASR
- CONTROL DE TRACCIÓN INTELIGENTE
- REGULADOR Y LIMITADOR DE VELOCIDAD
- CONNECTING BOX (BLUETOOTH, USB Y TOMA AUDIO)

- RADIO CD MP3 CON 6 ALTAVOCES Y MANDOS EN VOLANTE
- PROYECTORES CON ILUMINACIÓN ADICIONAL EN CURVA
- ANTINEBLAS DELANTEROS
- CLIMATIZADOR AUTOMÁTICO

- VOLANTE FORRADO EN CUERO
- 4 LLANTAS DE ALUMINIO 16"
- SISTEMA ISOFIX
- ORDENADOR DE A BORDO
- 7 AIRBAGS

CREATIVE TECHNOLOGIE



Consumo mixto (l/100 Km) / Emisión CO₂ (g/km): C5: 5,6-10,3 / 147-245

*PVP recomendado C5 1.8i 16v Business impuestos, transporte, oferta y ayuda a la compra excluidos para clientes particulares hasta fin de stock para turismo en stock en los puntos de venta participantes. Ofertas no acumulables.