

# Un hospital con manos limpias

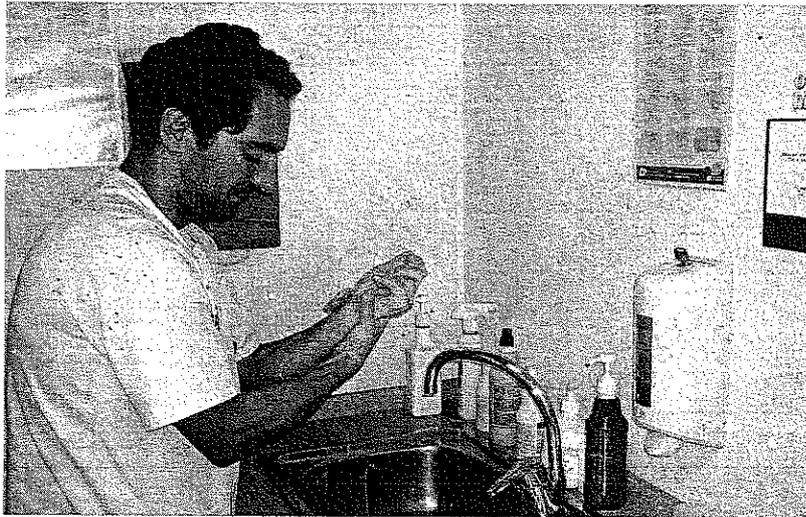
El centro de El Ejido trabaja para recibir la acreditación de la Agencia Andaluza que lo distinga como un hospital más seguro

■ R. I.

**ALMUDENA FERNÁNDEZ**  
EL EJIDO. Una correcta higiene de las manos, en el caso de los profesionales sanitarios, puede suponer la disminución en la estancia hospitalaria en la medida que reduce las posibilidades de infecciones y, por tanto, menos costes socioeconómicos para el servicio sanitario. Así, de un gesto tan sencillo como lavarse las manos con jabón pueden obtenerse grandes ventajas de las que cada vez están más concienciados en el Hospital de Poniente.

El servicio de prevención del centro de El Ejido trabaja a conciencia en el proyecto 'Manos limpias, manos seguras' desde el año 2008 con el objetivo de conseguir la acreditación de la Agencia Andaluza de Calidad Sanitaria. La enfermera del servicio de prevención, Eva María Maldonado, señaló a este diario que los trabajos en esta materia se intensificaron hace dos años a raíz de que el Observatorio para la Seguridad del Paciente crease el distintivo de manos limpias «que es un reconocimiento al esfuerzo de los profesionales y los centros para conseguir que el incremento del lavado de manos sea una realidad». No en vano, en esa misma fecha la Organización Mundial de la Salud (OMS) lanzó un reto a las administraciones con el objetivo de que la atención sanitaria sea más limpia y más segura dentro de la estrategia para la 'Alianza para la Seguridad del Paciente'.

Desde entonces, en el Hospital de Poniente han puesto en marcha diversas medidas con el objetivo de extender el lavado de manos, ya sea con agua o jabón o bien a través de soluciones hidroalcohólicas. En esta línea, Eva Maldonado apuntó que



El lavado de manos es cada vez más habitual en el Hospital gracias a esta 'campana'. ■ A.R.V.

en el centro hospitalario existen más de 230 puntos de esta sustancia para que tanto profesionales como usuarios puedan hacer uso de ella. Además, entre las recientes medidas encaminadas a mejorar la higiene de las manos, se realiza un chequeo semanal para comprobar que cada uno de estos puntos cuenta con el bote y válvulas correspondientes, además de que funcionan correctamente.

Además de poner el material a disposición de la ciudadanía, la campaña iniciada por el Servicio de Prevención del Hospital de Poniente hace hincapié en la formación e información del personal sanitario, que acudió a un curso durante la pasada semana. La enfermera Eva Maldonado explica que durante esta jornada formativa se abordaron cuatro talleres prácticos en los que se habló de la higiene de manos, del programa de 'bacteriemia zero', las normas de aislamiento y del procesamiento del material. Para esta enfermera era fundamental llegar a estos profesionales porque «son los

## LAS PROTAGONISTAS

**Eva M<sup>a</sup> Maldonado**  
Enfermera Prevención

«El lavado de manos es el procedimiento más sencillo, rápido, eficaz y económico para evitar las infecciones»



**Mari Ángeles Lucerna**  
Resp. Prevención

«Quisiéramos cerrar todo el proceso para el 23 de septiembre y presentar entonces las evidencias para que nos acrediten»



que tienen más contacto con el paciente y se sabe que uno de los mecanismos de transmisión más frecuentes de infecciones asociadas a los cuidados son las manos».

Sin embargo, su campaña de manos limpias también tiene como objetivo a los pacientes y familiares. No en vano, al hospitalizarse

reciben un folleto informativo sobre la importancia de lavarse las manos, cuándo y cómo hacerlo correctamente. Durante la hospitalización, los pacientes se 'contagian' de ese buen hábito a través del ejemplo que le proporcionan los sanitarios y por los muchos carteles que hay distribuidos (algunos en varios idiomas) pero, además, con el alta y los informes de cuidados de continuidad de enfermería también reciben información sobre cómo continuar con ese lavado de manos en casa para evitar infecciones que provoquen nuevas hospitalizaciones.

Por su parte, la responsable del Servicio de Prevención del Hospital de Poniente, Mari Ángeles Lucerna, explicó que pretenden tener cerradas todas las evidencias del buen uso del lavado de manos antes del 23 de septiembre para poder llevar todo su trabajo ante la Agencia Andaluza de Calidad Sanitaria de la que esperan su reconocimiento en breve.

## Más de 150 profesionales sanitarios se informan de la Ley de Muerte Digna

■ R. I.

EL EJIDO. Un total de 150 profesionales de distintas categorías y especialidades han participado en una charla coloquio celebrada en el Hospital de Poniente de El Ejido sobre la Ley de Derechos y Garantías de la Dignidad de la Persona ante el Proceso de la Muerte.

La conferencia, retransmitida en directo por videoconferencia a los Hospitales de Alta Resolución de El Tuyo (Almería) y Guadix (Granada), ha tenido como objetivo profundizar en los distintos aspectos recogidos en la norma y su aplicación en los centros sanitarios.

El ponente encargado de impartirla ha sido Pablo Simón, docente y director del Área de Ciudadanía y Ética de la Escuela Andaluza de Salud Pública y representante de Andalucía en el grupo de expertos del Comité Nacional de Bioética. No en vano, Simón ha participado en el desarrollo de la Ley de Muerte Digna y es experto en el campo de la Bioética.

## Pacientes y familiares

Durante la charla se profundizó en los diferentes apartados de la norma, con especial hincapié en los relacionados con la actuación de los profesionales sanitarios en la atención a los pacientes terminales y sus familias. Así, la ley establece entre sus obligaciones de informar al paciente sobre el proceso clínico y respetar las decisiones que éste tome una vez hecha la indicación facultativa.

De igual modo, están obligados a transmitir información sobre el derecho a formular la declaración de voluntad vital anticipada y consultarla en aquellos casos en que esté redactada y la persona no pueda expresar sus preferencias.

# La red de varamientos de PROMAR atiende a un delfín en Almerimar

■ R. I.

EL EJIDO. PROMAR atendió durante el pasado miércoles 23 de junio a un delfín listado que apareció vivo en la costa de El Ejido, concretamente en el núcleo de Almerimar.

Pasado el medio día, los servicios de Protección Civil de El Ejido se pusieron en contacto con PROMAR para darle aviso de que un delfín listado estaba nadando cerca de la costa y, a partir de ese momento, miembros de los equipos de la red de varamientos de PROMAR desplazados al lugar realizaron un seguimiento con la cooperación de

los medios náuticos de Protección Civil, y por tierra, observando como cada vez más el animal trataba de acercarse a la orilla. El animal ofrecía mal aspecto al tener muchos parásitos en las aletas y por la forma de natación que se iba debilitando. En una de las aproximaciones que realizó el delfín hacia la orilla antes de quedar varado fue sujetado evitando así ser volteado por el oleaje. Comprobaron que se trataba de un macho de 2'14 centímetros de la especie delfín listado (*Stenella coeruleoalba*), que es además el más habitual de los delfines en las costas de Almería con poblaciones es-

tables. El equipo veterinario de PROMAR le atendió inmediatamente y observaron que presentaba desnutrición, por lo que procedieron a sacar muestras de sangre para su analítica.

El animal que tenía un elevado número de latidos cardiacos fue tranquilizándose, pero mostraba momentos de inestabilidad y tras cinco sufrió varias convulsiones y murió. PROMAR intentará averiguar, tras la necropsia, cuales han sido las causas de su muerte del delfín. PROMAR anima a avisar de cualquier avistamiento de estas características al número 649 56 57 12.



Promar atendió al delfín en las costas de Almerimar. ■ IDEAL